RAW FOOD
COMIDA CON VIDA

Una transición a la comida con vida de una forma fácil y armoniosa

RAW FOOD COMIDA CON VIDA

BARCELONA, Sábado 19 Mayo 2012

La importancia de los germinados en el siglo XXI

Cómo crear un mini huerto en tu cocina en el mínimo de espacio.
Cómo puedes reducir la cesta de la compra a la mitad.
Qué tipos de germinados son los más fáciles.
Qué tipos de germinados son los mas proteicos.

Taller "Es la leche!"

La preparación de deliciosas tipos de leche de semillas.
Porque no tomar la leche convencional.
¿Soja si o soja no?
Apto y recomendado para las personas con intolerancia a la lactosa

Preparación de la comida con vida.

Patees, ensalada , germinados, aderezo y postre.

Taller de green smoothies batidos verdes

Cómo puedes obtener tu peso ideal, ganar/perder, sin esfuerzo, sin carencias y sin lucha.
Cómo se pueden obtener las vitaminas y proteínas vegetales en su estado más puro.
Cómo los batidos verdes pueden actuar para una limpieza interna facilitando una evacuación diaria.
Aprende como se obtiene las vitaminas y proteína vegetal en su estado más puro.

PRECIO
Precio ventaja pronto pago 120€
despues del 6 Mayo 150€
Comida, recetas y degustación incluido.

FORMA DE PAGO
Ingresar 50€ para reservar plaza a tu nombre, guardando el recibo bancario y entregándolo a la puerta.
Cuenta: Banc de Sabadell
0081 0274 13 0001129523
a nombre de YOGATROTTERS SC
Confirmar tu ingreso a victoriatorello@gmail.com

ORGANIZA
Vitta Hatha Yoga, 931057142 - 615 333 413

LUGAR Y HORARIO
C/ Villa 17, 08173 San Cugat, frente a la estación de tren FGC
Horario 9.30 a 18hr. La puerta se abre a las 9.

beverley pugh
pure passion for life

tel +34 629 867 785
www.purepassionforlife.com

Beverley Pugh. Educadora de salud Hippocrates (Florida) y coach de alimento vivo. Certificada por Alisa Cohen como chef de alimentos vivos y instructora. Certificada por el Instituto de la Luz (California) como chef y instructora cruda. Maestra de reiki, renacedora y reflexóloga. Facilitadora de de PSCHY-K

patrocina:

Vegetalia
Nutrición Ecológica
www.vegetalia.com