

# RAW FOOD COMIDA CON VIDA

Una transición a la comida con vida  
de una forma fácil y armoniosa

Valencia 27 marzo 2011



## La importancia de los germinados en el siglo XX1

y como crear un mini huerto en tu cocina en el mínimo de espacio y la preparación de deliciosos tipos de leche de semillas sin antibióticos, hormonas ni vaca! Apto para los celíacos y personas con intolerancia a la leche, amas de casa, niños, y todos aquellos que quieren gozar de una salud inmejorable.

## Preparación de la comida con vida.

Patees, ensalada, germinados, aderezo y postre.

## Taller de green smoothies batidos verdes

Transforma tu cuerpo en energía - apúntate a este taller dinámico y excitante. Aprende como se obtiene las vitaminas y proteína vegetal en su estado más puro sin destruir sus nutrientes con el fuego.

Introduciendo los batidos verdes en tu vida puedes conseguir un incremento creíble de energía, vitalidad, salud y bienestar, establecer tu peso ideal y es una forma facilísimo de ser una inspiración para que tus hijos coman más vegetales. TU PUEDES CAMBIAR, nadie lo puede hacer por ti!!

## Conferencia sobre la espiritualidad y el RAW FOOD

Dietética Navarro, viernes 25 a las 17.30  
Entrada gratuita. Se ruega puntualidad.



tel +34 629 86 77 85  
www.purepassionforlife.com

Beverley Pugh. Educadora de salud Hippocrates (Florida) y coach de alimento vivo. Certificada por Alisa Cohen como chef de alimentos vivos y instructora. Certificada por el Instituto de la Luz (California) como chef y instructora cruda. Maestra de reiki, renacedora y reflexóloga. Facilitadora de PSCHY-K



## ORGANIZA

**Asociación Gen T Sana,**  
Lugar Colonia de la Bon Vent 183,  
Montserrat, Valencia  
gen-t-sana@gen-t-sana.com  
www.gentsana.scoom.com  
Tel. 677 519 547 - 629 867 785



Asociación para el fomento de la Salud y el Bienestar  
<http://gensana.scoom.com>

PRECIO promoción primavera 105 €  
Comida y degustación incluida.  
Precio ventaja pagando antes del 14 marzo 95€

## FORMA DE PAGO

ingresar 50€ a la cuenta 3118 0045 74 2041185618  
a nombre de Asociación Gen T Sana.  
Guardar y enviar copia de ingreso a  
gen-t-sana@gen-t-sana.com  
o [beverley@purepassionforlife.com](mailto:beverley@purepassionforlife.com)

HORARIO 10-17 hrs

## patrocina:



Nutrición Ecológica  
[www.vegetalia.com](http://www.vegetalia.com)